

## ANEXO

# “MÉTODO VER, JUZGAR Y ACTUAR PARA CAMINANTES”

### **LA MEMORIA AGRADECIDA DEL DISCÍPULO:**

Iniciamos el discernimiento disponiendo el corazón, haciendo un acto de fe y de adoración profunda. Tomando conciencia de la presencia del Amor del Padre en nosotros, traemos al corazón y a la memoria su presencia amorosa en nuestra vida. Respondemos a las preguntas:

**¿Cómo me experimento amado por Dios?** ¿En quién? ¿En dónde? ¿Cuándo? ¿En qué?  
Hago una oración de agradecimiento por su amor.

### **VER. LA MIRADA DEL DISCÍPULO SOBRE LA REALIDAD:**

Este primer momento busca que nos dejemos afectar por los acontecimientos de la vida, es percibir con la sensibilidad: emocionarse y preocuparse con la realidad. Se trata de sentir, de ver y de escuchar la realidad cotidiana, queremos ver e interpretar los acontecimientos desde la mirada de la persona de Jesucristo. Respondemos a las preguntas:

**¿De qué me doy cuenta?** ¿Cómo me afecta este acontecimiento? ¿Qué me dice a mí este acontecimiento?

### **JUZGAR. INTERPRETAMOS Y JUZGAMOS DESDE EL EVANGELIO DE JESUCRISTO:**

En un segundo momento, después de distinguir las realidades que hemos ido observando con nuestra mirada creyente de la realidad, las queremos ahora interpretar y valorar desde la iluminación de la Palabra de Dios. Nuestra medida es Jesucristo, el Evangelio del Padre, nuestro Salvador y Señor. Respondemos a las preguntas:

**¿Qué es y qué no es proyecto de Dios sobre esta realidad?** ¿Qué signos del Reino de Dios están presentes? ¿Qué signos del Reino de Dios están ausentes?

### **ACTUAR. ACTUAMOS COMO DISCÍPULOS DE JESUCRISTO EN SU ESPÍRITU:**

En este tercer momento tomamos las decisiones adecuadas para secundar la acción de Dios en y con nuestra vida. Pero aquí también nuestra referencia como discípulos sigue siendo el Maestro y por ello nuestro actuar no puede ser prepotente, agresivo ni excluyente; queremos actuar al estilo y con las actitudes de Jesús. Respondemos a las preguntas:

**¿Qué haría Jesús en mi lugar?** ¿A qué me invita Dios? ¿Qué tengo que hacer para cambiar esta situación.