

ANEXO "MIRANDO MI SENTIR"

Lee atentamente las características que a continuación te presentamos, y marca una cruz según tú creas estar más cerca de uno u otro extremo:

		1	2	3	4	5	6	7	
1.	Introverso(a)								Extroverso(a)
2.	Paciente								Impaciente
3.	Alegre								Triste
4.	Tolerante								Intolerante
5.	Sociable								Retraído(a)
6.	Honesto(a)								Deshonesto(a)
7.	Sumiso(a)								Mandón(a)
8.	Cariñoso(a)								Frío(a)
9.	Ordenado(a)								Desordenado(a)
10.	Muy celoso(a)								Poco celoso(a)
11.	Valiente								Temeroso(a)
12.	Tranquilo(a)								Inquieto(a)
13.	Muy enojón(a)								Poco enojón(a)
14.	Responsable								Irresponsable
15.	Muy empático(a)								Poco empático(a)

Ahora lee atentamente las siguientes situaciones que te presentamos y reflexiona cómo te sentirías y reaccionarías ante cada una de ellas. Describe con todo lujo de detalles lo que te ocurriría:

Primera situación: Tienes una mascota regalada a la cual quieres muchísimo. Tanto así, que todas las noches ella duerme en tu cama, aunque a tus padres eso no les agrada mucho. Desde pequeño que la tienes y te ha acompañado en todas tus aventuras.

Sin embargo, ayer sufrió un accidente. Un vecino, sin querer, la atropelló al estacionar su auto. Evidentemente no fue a propósito... ¿Cómo reaccionas cuando tus padres te cuentan lo que ha pasado?

Segunda situación: Estás en el colegio, durante el tiempo de las pruebas globales. Tu asignatura más difícil este año ha sido matemáticas, por lo que la última nota será decisiva. Si te va mal, es posible que repitas de curso. Sabes que si así es, tus padres se enojarán mucho, pues para ellos es un tremendo esfuerzo tenerte en el colegio en que estás. Es la hora de recibir las notas... la profesora las comienza a dictar... ¿Cómo te sientes?

Tercera situación: Un compañero del colegio se ha comprado el último playstation que salió y te ha invitado a su casa a jugar este fin de semana. Cuando le preguntas a tus padres, éstos te niegan el permiso sin darte mayores explicaciones. ¿Cómo reaccionas?

Cuarta situación: Imagina que ha llegado un(a) compañero(a) nuevo(a) a tu clase; han conversado y jugado juntos(as) un par de veces y a ti en verdad te cae muy, muy bien. ¿Cómo le haces saber lo que sientes por él/ella?

Quinta situación: Estás almorzando con tus padres y con tus hermanos. Tus padres te cuentan que están pensando en invitarte a Fantasilandia con algunos amigos. A ti te fascina Fantasilandia, crees que es realmente divertido. Sin embargo, tus hermanos no irán pues están castigados. ¿Cómo te sientes?