

ANEXO "MI RELACIÓN CON MI CUERPO"¹⁸

Con frecuencia no apreciamos de la misma manera todas las partes de nuestro cuerpo. Te invitamos a que averigües cómo te relacionas con él.

Pon la letra A en las partes del cuerpo de las que te sientes satisfecho y que te agradan. La letra B para las que pueden pasar y ante las que no sientes ningún sentimiento especial ni positivo ni negativo. Y la letra C para las partes que rechazas, es decir, con las que en este momento encuentras alguna dificultad.

Pon la letra en el paréntesis que hay delante de los nombres de las partes del cuerpo.

- () Forma de la cara
- () Cabellos
- () Ojos
- () Dientes
- () Espalda
- () Brazos y manos
- () Trasero
- () Genitales
- () Rodillas
- () Tobillos
- () Modo de andar
- () Características de piel (color, textura, olor)
- () Nariz
- () Boca
- () Orejas
- () Pecho
- () Cintura
- () Muslos
- () Caderas
- () Pies
- () Altura
- () Peso

Después de responder comparten sus respuestas con su pareja.

18. Tomado de VOPEL, K. *Juegos de integración para adolescentes y jóvenes. Identidad, cualidades y capacidades. Cuerpo, número 2.* 2003. Editorial CCS. Madrid, España. Pág. 248.